



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 13.01.25			
Каша гречневая молочная	205	15,36	246,17
Какао с м/сгущенным	200	18,27	154,15
Булочка «Нежная» со сливочным маслом	70	18,40	529,20
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	505	54,21	1020,14
Обед			
Зеленый горошек	60	13,32	33
Борщ с капустой и картофелем	200	6,63	88,88
Птица отварная	90/5	44,20	312,02
Рис отварной	150	12,26	225,18
Компот из сухофруктов	200	5,39	113,79
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	86,05	957,57

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
13.01.25			
Обед			
Зеленый горошек	100	22,20	55
Борщ с капустой и картофелем	250	8,40	111,11
Птица отварная	120	55,70	416,02
Рис отварной	200	15,84	300,24
Компот из сухофруктов	200	5,39	113,79
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
	890	111,78	1180,86
ИТОГО			